

Vorwort	4
Schritt für Schritt in die IHK-Prüfungsvorbereitung	5
1 Prüfungsbestimmungen	7
2 Individuelle Prüfungsvorbereitung	8
2.1 Informationsquellen	8
2.2 Organisiertes Lernen	10
2.3 Zeitmanagement	11
2.4 Lernen und Behalten	16
2.5 Lernmethoden	18
2.6 Positivstress, Prüfungsangst und Lampenfieber	19
2.7 Lernen in der Gruppe	20
3 Die Ausbilder-Eignungsprüfung	22
3.1 Organisation des Prüfungstages	22
3.2 Rahmenbedingungen und Ablauf der IHK-Prüfung	23
3.3 Die schriftliche Ausbilder-Eignungsprüfung	24
3.4 Die praktische Ausbilder-Eignungsprüfung	25
4 IHK-Aufgabentraining	42
4.1 Kommentierte Aufgaben	42
4.2 Prüfungssatz	72
4.3 Lösungsbogen	113
Feedbackbogen: Ihre Meinung ist gefragt!	115